**KOLESARJENJE**

Oglejte si kratek film z navodili za **varno kolesarjenje**:

<https://www.youtube.com/watch?v=A_iJIq5yTcA>

**TEHNIČNO BREZHIBNO KOLO**

Kolo s katerim se podamo v promet mora biti **TEHNIČNO BREZHIBNO**. To pomeni, da ima vso predpisano opremo in dobro deluje (je vzdrževano: očiščeno, podmazano, vijaki so priviti in zračnice primerno napolnjene).

**Obvezna oprema kolesa**: ZAVORE, BELA LUČ SPREDAJ, RDEČA LUČ ZADAJ, ODSEVNIKI NA PEDALIH IN KOLESIH, ZVONEC.

**OPREMA KOLESA IN KOLESARJA ZA VARNO KOLESARJANJE**

**Na cesto gremo le z brezhibnim kolesom**. Na kolesu se moramo počutiti dobro in varno. Med kolesarjenjem imamo na glavi **pravilno pripeto varnostno čelado** ustrezne velikosti!

Kolo, ki ga vozimo, mora biti ustrezne velikosti, da ga lahko obvladujemo. Višino sedeža nastavimo tako, da pri sedenju z nogami dosegamo tla. Krmilo mora biti nastavljeno tako, da imamo obe roki rahlo pokrčeni. Med vožnjo držimo krmilo z obema rokama!

Ročki zavor morata biti take velikosti, da ju lahko brez težav stisnemo in ustavimo.

Kolesarska oblačila so živih barv in opremljena z odsevniki. Po potrebi nas varujejo tudi pred vetrom. Oprijete elastične hlače nas ne bodo tiščale ali se zapletle v verigo.

**KOLESARSKA IZKAZNICA je potrdilo, da je otrok uspešno opravil usposabljanje za vožnjo s kolesom.**